

TURBINOPLASTIA POR RADIOFRECUENCIA

¿Qué es?

Es la realización de túneles en los cornetes, mediante radiofrecuencia.

¿ Cómo debo prepararme?

En adultos puede realizarse en la consulta, durmiendo los cornetes mediante la inyección de un anestésico local (como un dentista). No se precisa preparación alguna, como venir en ayunas; sin embargo, siempre es aconsejable acudir acompañado. El procedimiento suele durar entre cinco y diez minutos y tras él no suele ser necesario taponar la nariz.

En niños el procedimiento se realiza bajo sedación, en quirófano.

El paciente debe estar sin comer ni beber nada ocho horas antes de la intervención. Deben suspenderse medicaciones como aspirina o anticoagulantes entre tres y cinco días antes de la cirugía. Casi siempre es ambulatorio (no se precisa ingreso).

La cirugía no puede realizarse si el paciente está resfriado, con fiebre o tos importante.

¿ Cómo es el postoperatorio?

No debe comer ni beber hasta pasados de 30 a 60 minutos tras el procedimiento, si se ha realizado en quirófano con sedación. Si ha sido en consulta con anestesia local, no es necesario esperar para iniciar la tolerancia.

Inmediatamente después del procedimiento el paciente puede tener un poco de sangre en nariz y/o boca.

Puede aparecer un dolor moderado en garganta y oídos, que casi siempre se controla con analgésicos suaves.

¿ Cuidados postoperatorios?

Tras la intervención deben evitarse ejercicios físicos intensos durante una semana y hacer lavados nasales con agua marina o suero fisiológico, ya que el postoperatorio es muy similar a un resfriado, con congestión y mucosidad nasal.

Habitualmente se prescribe un tratamiento antibiótico de entre 5 y 7 días y analgesia suave.