

REDUCCIÓN AMIGDALAR POR RADIOFRECUENCIA

¿Qué es?

Es la realización de túneles en la amígdala, mediante radiofrecuencia.

¿ Cómo debo prepararme?

En adultos puede realizarse en la consulta, durmiendo las amígdalas mediante la inyección de un anestésico local (como un dentista). No se precisa preparación alguna, como venir en ayunas; sin embargo, siempre es aconsejable acudir acompañado. El procedimiento suele durar entre cinco y diez minutos.

En niños la cirugía puede realizarse con una sedación, aunque casi siempre se realiza bajo anestesia general con intubación orotraqueal si se acompaña de extirpación de adenoides.

El paciente debe estar sin comer ni beber nada ocho horas antes de la intervención. Deben suspenderse medicaciones como aspirina o anticoagulantes entre tres y cinco días antes de la cirugía. La cirugía no puede realizarse si el paciente está resfriado, con fiebre o tos importante.

; si se ha hecho con sedación, puede ser ambulatorio.

¿ Cómo es el postoperatorio?

El ingreso suele ser de entre 12 y 24 horas si la anestesia ha sido general; en ese caso, la enfermera de planta tiene instrucciones de cuando puede iniciarse la tolerancia (beber y comer); es importante NO darle nada al paciente antes de que venga la enfermera en el momento indicado por el cirujano.

Si se ha realizado con anestesia local en consulta, puede iniciarse la tolerancia.

Inmediatamente después del procedimiento el paciente puede tener un poco de sangre en nariz y/o boca.

Puede aparecer un dolor moderado en garganta y oídos, que casi siempre se controla con analgésicos suaves.

¿ Cuidados postoperatorios?

Tras la intervención deben evitarse ejercicios físicos intensos durante una semana.

Es recomendable una dieta blanda fría y evitar cítricos o sus zumos.

Habitualmente el paciente es dado de alta con un tratamiento antibiótico de entre 5 y 7 días.