

MICROCIRUGÍA DE LARINGE

¿Qué es?

Es la extirpación de lesiones de las cuerdas vocales (nódulos, pólipos, etc) a través de la orofaringe.

¿ Cómo debo prepararme?

Tanto en niños como en adultos, la cirugía se realiza bajo anestesia general e intubación orotraqueal, en quirófano.

El paciente debe estar sin comer ni beber nada ocho horas antes de la intervención. La cirugía no puede realizarse si el paciente está resfriado, con fiebre o tos importante.

¿ Cómo es el postoperatorio?

La cirugía se realiza a través de la garganta, por lo que NO HAY heridas visibles.

Como el paciente está ingresado, la enfermera de planta tiene instrucciones de cuando puede iniciarse la tolerancia (beber y comer); es importante NO darle nada al paciente antes de que venga la enfermera en el momento indicado por el cirujano.

Puede aparecer un dolor de moderado, que se controla con analgésicos como paracetamol o ibuprofeno.

El ingreso suele ser de entre 12 y 24 horas.

¿ Cuidados postoperatorios?

Tras la intervención el paciente debe permanecer en silencio entre 3 y 4 días; posteriormente debe hablar lo menos posible.

Se deben evitar alimentos que produzcan acidez y beber refrescos con gas, ya que favorecen el reflujo de ácido del estómago, que es muy irritante para las cuerdas vocales.