

## **CIRUGÍA ENDOSCÓPICA FUNCIONAL NASAL**

### **¿Qué es?**

Es la técnica que se utiliza para el tratamiento de las poliposis nasales y de la sinusitis crónica. Muy frecuentemente se acompaña de una septoplastia.

### **¿ Cómo debo prepararme?**

La cirugía siempre se realiza bajo anestesia general con intubación orotraqueal.

El paciente debe estar sin comer ni beber nada ocho horas antes de la intervención.

Deben suspenderse medicaciones como aspirina o anticoagulantes entre tres y cinco días antes de la cirugía.

La cirugía no puede realizarse si el paciente está resfriado, con fiebre o tos importante.

### **¿ Cómo es el postoperatorio?**

Tras la intervención es preciso dejar un taponamiento nasal para prevenir hemorragias y mantener las estructuras operadas en la posición correcta mientras cicatrizan. Dicho taponamiento se retira en la consulta entre tres y cinco días después de la intervención.

Como el paciente está ingresado, la enfermera de planta tiene instrucciones de cuando puede iniciarse la tolerancia (beber y comer); es importante NO darle nada al paciente antes de que venga la enfermera en el momento indicado por el cirujano.

Inmediatamente después del procedimiento el paciente puede tener un poco de sangre en nariz y/o boca.

Puede aparecer un dolor de moderado en garganta y oídos, que se controla con analgésicos como paracetamol o ibuprofeno.

El ingreso suele ser de entre 12 y 24 horas.

### **¿ Cuidados postoperatorios?**

Tras la intervención deben evitarse ejercicios físicos, duchas muy calientes, saunas durante una semana. No se debe volar en, al menos, dos semanas.

Es muy habitual la aparición de lagrimeo, mucho moco y estornudos frecuentes mientras el taponamiento nasal permanezca en la nariz.

Habitualmente el paciente es dado de alta con un tratamiento antibiótico de entre 5 y 7 días.