

AMIGDALECTOMÍA TOTAL

¿Qué es?

Es la extirpación del tejido amigdalal.

¿ Cómo debo prepararme?

La cirugía se realiza bajo anestesia general con intubación orotraqueal, tanto en niños como en adultos.

El paciente debe estar sin comer ni beber nada ocho horas antes de la intervención.

Deben suspenderse medicaciones como aspirina o anticoagulantes entre tres y cinco días antes de la cirugía.

La cirugía no puede realizarse si el paciente está resfriado, con fiebre o tos importante.

¿ Cómo es el postoperatorio?

Como el paciente está ingresado, la enfermera de planta tiene instrucciones de cuando puede iniciarse la tolerancia (beber y comer); es importante NO darle nada al paciente antes de que venga la enfermera en el momento indicado por el cirujano.

Inmediatamente después del procedimiento el paciente puede tener un poco de sangre en nariz y/o boca.

Aparece un dolor de moderado a intenso en garganta y oídos, que se controla con analgésicos como paracetamol o ibuprofeno.

El ingreso suele ser de entre 12 y 24 horas.

¿ Cuidados postoperatorios?

Tras la intervención deben evitarse ejercicios físicos intensos durante una semana.

Es recomendable una dieta blanda fría y evitar cítricos o zumos. En niños es muy importante que coman poco pero muy a menudo, para evitar deshidratación e hipoglucemias.

Es importante evitar la tos para prevenir hemorragias; si se presenta, el uso de antitusivos puede ser recomendable.

Habitualmente el paciente es dado de alta con un tratamiento antibiótico de entre 5 y 7 días.

