

ADENOIDECTOMÍA

¿Qué es?

Es la extirpación del tejido adenoideo.

¿ Cómo debo prepararme?

La cirugía se realiza bajo anestesia general con intubación orotraqueal, tanto en niños como en adultos.

El paciente debe estar sin comer ni beber nada ocho horas antes de la intervención.

Deben suspenderse medicaciones como aspirina o anticoagulantes entre tres y cinco días antes de la cirugía.

La cirugía no puede realizarse si el paciente está resfriado, con fiebre o tos importante.

El ingreso suele ser de entre 12 y 24 horas.

¿ Cómo es el postoperatorio?

Como el paciente está ingresado, la enfermera de planta tiene instrucciones de cuando puede iniciarse la tolerancia (beber y comer); es importante NO darle nada al paciente antes de que venga la enfermera en el momento indicado por el cirujano.

Inmediatamente después del procedimiento el paciente puede tener un poco de sangre en nariz y/o boca.

Casi siempre hay una cierta congestión nasal que dura varios días y puede provocar ronquido,

Puede aparecer un dolor moderado en garganta y oídos, que casi siempre se controla con analgésicos como paracetamol y no dura más de unas horas.

¿ Cuidados postoperatorios?

Tras la intervención deben evitarse ejercicios físicos intensos durante una semana.

No se precisa dieta especial.

Habitualmente el paciente es dado de alta con un tratamiento antibiótico de entre 5 y 7 días.